



# Ministero dell'istruzione e del merito

## **ISTITUTO "ACHILLE MAPELLI "**

**AMMINISTRAZIONE FINANZA E MARKETING; TURISMO; LICEO SCIENTIFICO;  
AGRARIA AGROALIMENTARE E AGROINDUSTRIA; LICEO SPORTIVO**

**Via Parmenide, 18 - 20900 Monza (MB) Tel. 039/833353**

C.F.: 94517440155 - CODICE: MBTD41000Q - CODICE UNIVOCO: UFFV1T

[www.mapelli-monza.edu.it](http://www.mapelli-monza.edu.it) - [mbtd41000q@pec.istruzione.it](mailto:mbtd41000q@pec.istruzione.it) - [mbtd41000q@istruzione.it](mailto:mbtd41000q@istruzione.it)

	<b>Circolare n. 211 del 29.01.2025</b>
<b>A</b>	<b>Studenti – famiglie</b>
<b>OGGETTO</b>	<b>Ciclo di incontri con dott.ssa Zappa Giorgia-Associazione Antes</b>

Si comunica che da gennaio a maggio, la classe 5ETU sarà coinvolta in un progetto dedicato al benessere psicologico e al miglioramento della motivazione scolastica, come accompagnamento e sostegno in vista dell'Esame di Stato.

### **Struttura del progetto:**

- 9 incontri di 2 ore ciascuno, condotti dalla psicologa Dott.ssa Giorgia Zappa (Àntes).
- Attività interattive per favorire la partecipazione attiva, migliorare la gestione delle emozioni, la motivazione scolastica e il clima relazionale della classe.

L'obiettivo è supportare gli studenti nella gestione dello stress e nel rafforzare il senso di partecipazione, contribuendo così a un ambiente scolastico positivo e costruttivo. Gli incontri avverranno in classe durante l'orario scolastico.

Di seguito il calendario degli incontri:

Data	Ora
Giovedì 16/01	09:00-11:00
Venerdì 31/01	09:00-11:00
Venerdì 14/02	11:00-13:00
Lunedì 24/02	10:00-12:00
Lunedì 10/03	10:00-12:00
Venerdì 04/04	11:00-13:00
Mercoledì 09/04	10:00-12:00
Mercoledì 30/04	10:00-12:00
Venerdì 16/05	09:00-11:00

Cordiali saluti

**IL DIRIGENTE SCOLASTICO**

**Prof. Aldo Melzi**

(firma omessa ai sensi dell'art. 3 del D.Lgs. 39/1993)