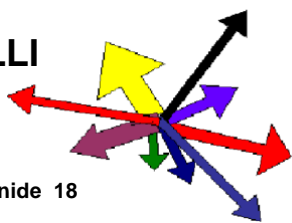


ISTITUTO  
**MAPELLI**

Via Parmenide 18  
MONZA



## QUESTIONARIO DI AUTOVALUTAZIONE PER DSA

Si tratta di uno strumento di screening che il docente può somministrare allo studente qualora sospetti la presenza di un disturbo specifico dell'apprendimento.

Questo questionario di autovalutazione per i Disturbi Specifici dell'Apprendimento (DSA) ti aiuta a individuare segnali di difficoltà che possono essere associati a dislessia, disortografia, discalculia o disgrafia. Il **questionario non è una diagnosi**, ma solo uno strumento di prima indagine.

## Questionario di Autovalutazione per DSA

**Istruzioni:** Leggi ciascuna affermazione / domanda e seleziona l'indicazione / la risposta che meglio descrive la tua esperienza (Mai, A volte, Spesso).

---

### Sezione 1: Dislessia (Difficoltà di Lettura)

- Quando leggo, inverte o confondo lettere e parole (ad esempio, confondo "p" con "q", "b" con "d").
  - Mai  A volte  Spesso
- Mi accorgo di leggere lentamente rispetto agli altri e mi stanco facilmente.
  - Mai  A volte  Spesso
- Ti capita di fare errori quando leggi?
  - Mai  A volte  Spesso

4. Faccio fatica a ricordare ciò che ho letto, soprattutto se devo rispondere a domande di comprensione.

- Mai  A volte  Spesso

5. Ti capita di non riuscire a riassumere un testo o un film che ha visto?

- Mai  A volte  Spesso

6. Ho difficoltà a memorizzare termini specifici di uso non comune.

- Mai  A volte  Spesso

7. Mi capita di perdere il segno o la riga mentre leggo.

- Mai  A volte  Spesso

## **Sezione 2: Disortografia (Difficoltà Ortografiche)**

1. Quando scrivo, commetto errori ortografici anche con riguardo a parole comuni e semplici.

- Mai  A volte  Spesso

2. Quando scrivo ometto o aggiungo lettere (es. "cas" invece di "casa") o inverte l'ordine.

- Mai  A volte  Spesso

3. Confondo lettere simili nel suono o nella forma, come "v" e "f", "m" e "n".

- Mai  A volte  Spesso

4. Anche se rileggo, non riesco a notare gli errori ortografici nei miei scritti.

- Mai  A volte  Spesso

5. Trovo difficile ricordare regole ortografiche semplici, come l'uso dell'h.

- Mai  A volte  Spesso

6. Hai avuto o hai particolari difficoltà ad apprendere lingue straniere?

- Mai  A volte  Spesso

### **Sezione 3: Discalculia (Difficoltà con i Numeri e i Calcoli)**

1. Faccio spesso errori quando leggo o scrivo numeri, come scambiarli o invertirli (es. "13" invece di "31").

- Mai  A volte  Spesso

2. Ho difficoltà a fare calcoli mentali, anche per operazioni semplici come addizioni e sottrazioni (di decine o centinaia).

- Mai  A volte  Spesso

3. Confondo facilmente i vari simboli matematici (+, -, ×, ÷).

- Mai  A volte  Spesso

4. Trovo difficile capire e applicare le regole matematiche, come le tabelline.

- Mai  A volte  Spesso

5. Ho difficoltà a leggere l'orologio analogico o a stimare intervalli di tempo.

- Mai  A volte  Spesso

## Sezione 4: Disgrafia (Difficoltà di Scrittura Manuale)

1. La mia scrittura è disordinata e difficile da leggere, anche per me stesso.
    - Mai  A volte  Spesso
  2. Trovo difficile mantenere le lettere e le parole allineate sulla riga.
    - Mai  A volte  Spesso
  3. Mi stanco quando devo scrivere a mano, soprattutto per lunghi periodi.
    - Mai  A volte  Spesso
  4. Ho difficoltà a scrivere in modo chiaro e leggibile anche se cerco di concentrarmi.
    - Mai  A volte  Spesso
  5. Le dimensioni delle lettere nella mia scrittura variano molto e risultano irregolari.
    - Mai  A volte  Spesso
  6. Preferisco usare lo stampatello maiuscolo rispetto al corsivo perché lo trovo più agevole.
    - Mai  A volte  Spesso
- 

### Interpretazione del risultato

- Valuta il risultato con il tuo docente. Se hai barrato "Spesso" rispetto a molte affermazioni / domande in una sezione o in generale potrebbe essere utile consultare un centro specializzato per una valutazione.
- Se le difficoltà interferiscono con le attività quotidiane e con lo studio, una diagnosi potrebbe aiutarti a ottenere supporto e strumenti compensativi.

---

**Questo questionario è uno strumento di autovalutazione e non ha valore diagnostico. Una diagnosi di DSA può essere fatta solo da specialisti del settore, che utilizzeranno strumenti specifici e scientificamente validati.**